

スポーツフェスティバル2011 イベント案内

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法	申込場所等
●大アリーナ				
オープニングイベント	9:30~10:30	芝園中学校吹奏楽研修部の演奏 富山サンダーバースチアティーズのダンス	自由にご覧ください	
日本トランポリン協会公認トランポリンバッチテスト	10:30~13:00	日本トランポリン協会公認トランポリンバッチテスト5級~1級とシャトルゲームを行います。	事前申込	
バンジートランポリン体験	13:00~16:00	補助器具を体に取り付けることで初心者でも高くジャンプすることができ、宙返りにもチャレンジできます。	参加自由	
体操(側転)セミナー	11:00~11:45	体操の基本となる側転を、専門コーチが指導します。	事前申込 当日可	※パレス スポーツクラブ 事務局
体操広場	12:00~16:00	コーチの指導を受けながら、楽しく鉄棒や平均台に自由に挑戦できる体操広場です。	参加自由	
フェンシング体験セミナー	11:00~16:00	フェンシングの初歩技術を体験出来るコーナー。		
スポーツなんでも広場	11:00~16:00	トランポリン・ストラックアウト・ダーツなど、楽しいニュースポーツにチャレンジできる広場です。		
ヨガ・セラピー体験セミナー	(A)11:15~12:00 (B)13:15~14:00	健康法として話題になっているヨガ療法。心身の状態をコントロールする実践方法です。	事前申込 当日可	※パレス スポーツクラブ 事務局
お楽しみ抽選会	16:30~17:00	活動が終わったら・・・大アリーナに集合!! 応募して当選すれば楽しいグッズがもらえる抽選会。	応募用紙	各イベント受付
救急法ミニセミナー	11:00~16:00	日本赤十字社富山県支部の講師によるミニセミナーを開催します。	参加自由	
●中アリーナ				
ビーチボール交流会	10:30~16:00	気の合った仲間とチームをつくり、ビーチ・ボールのゲーム。気軽に参加できる、交流試合です!!	事前申込	※パレス スポーツクラブ 事務局
●小アリーナ				
チームライフル大会	10:00~12:30 13:00~16:00	参加者を募集し得点を競います。	参加自由	
●多目的アリーナ				
卓球広場	9:00~19:00	自由に利用できる卓球広場。	無 料	
●トレーニング室				
トレーニング室開放	9:00~19:00	トレーニング室を無料で開放。	無 料 (注)小学生は保護者同伴	
トレーニング相談	9:00~17:00	目的に応じたトレーニング方法を専門スタッフがアドバイス。	参加自由	
コンピュータ体力チェック	10:00~16:00	体力測定をおこない、コンピュータにより診断。	当日申込 ただし、1回目10時/2回目13時 3回目15時に受付終了	
スポーツクリニック	14:00~16:00	スポーツ障害やトレーニング方法等、専門ドクターが相談に応じアドバイス。	事前申込 当日可	トレーニング室
●50m温水プール				
50m温水プール開放	10:00~18:30	50m温水プールを無料で開放。	無 料 (注)中学生以上で50m以上泳げる方 小学生以下は保護者同伴	
水泳フリー記録会	11:00~13:00	記録を自動計時装置で計測し、記録証を授与します。	事前申込 当日可	温水プール 受付
●飛込温水プール				
みんなで体験水球交流会	10:00~12:00	富山スイミングパレスの水球チームを中心に交流試合を行うほか、どなたでも参加できる水球体験交流会。	事前申込 当日可	温水プール 受付
シンクロナイズドスイミング体験セミナー	14:00~16:00	シンクロナイズドスイミングの初歩の技術を体験できるセミナー。		
●空港スポーツ緑地テニスコート				
パレステニス大会(ジュニア)	9:00~16:00	セミナー受講生をはじめ、参加者を募集し交流試合をおこないます。	事前申込	※パレス スポーツクラブ 事務局

施設無料開放

※スポーツサウナは有料です。
※大・中アリーナ及びトレーニング室は、室内用スポーツシューズをご持参ください。
※大アリーナのランニング走路は、使用不可となります。

パレススポーツクラブ 富山県総合体育センター(富山空港隣り)

富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455 URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/>